

Projekt Spelar- och ledarutveckling i Linköping/Östergötland

Samarbete mellan LFC, RF-SISU och ÖFF

Bakgrund

LFC bedriver idag en elitverksamhet på seniornivå och Akademi. Tjejer från 16 års ålder har möjlighet att utvecklas och utbildas i vår verksamhet för att kunna nå sina drömmar och målsättningar som elitidrottskvinna. Vår ambition är att vårt A-lag i framtiden ska bestå av ännu flera spelare från vår Akademi, Linköping och Östergötland.

Föreningen LFC har i dagsläget ingen ambition att starta något lag vid tidigare ålder eftersom vikten av att utbilda så många som möjligt så länge som möjligt är en princip som är bra för tjejer i Östergötland. Vi tror att ju längre de får träna och spela i sina hemmiljöer och med sina kompisar, med bra ledare kommer bredden och toppen att utvecklas.

Det vi dock upplever är att många tjejer som kommer in i vår Akademi saknar en del grundläggande färdigheter som fotbollsspelare samt idrottstjej. Många tjejer har ibland svårt att hitta stimulerande träningsmiljöer och många föreningar har utmaningar att rekrytera ledare till sina lag. Vi ser framförallt att de mest motiverade och ambitiösa tjejerna drabbas och vi får tyvärr svårt att ta ikapp den träning och utbildning de borde fått vid tidigare åldrar.

Syfte och mål

LFC vill tillsammans med RF-SISU och ÖFF starta ett projekt där vi stöttar spelare, ledare och föreningar i Östergötland i deras Spelar- och ledarutbildning för åldrarna 12-15 år.

Målsättningen:

- Alla föreningar som deltar i projektet har efter projektet en tydlig **Spelarutbildningsplan** och **Ledarförsörjningsplan** för sin flick- och dam verksamhet samt en **Utvecklingsansvarig** som säkerställer detta. Områdena utgår från Diplomerad förenings målområden med samma namn.
- Alla deltagande föreningar ska uppmantras/erbjudas att införa en Ledarcoach i sin förening, dock inget krav för att vara med i projektet.
- Bättre utbildade och utvecklade fotbollsspelare vid 15 års ålder generellt
- Bättre utbildade ledare för tjejer i åldrarna 12-15 år
- De mest motiverade och ambitiösa tjejerna är bättre förberedda för när de kommer in i LFC Akademi
- De mest motiverade och ambitiösa ledare ges möjlighet att verka på våra ambitionsträningar alternativt i vår elitverksamhet

Målgrupp

Vi riktar in oss på tjejer i åldrarna 12-15 år samt ledare för lag i denna åldern. I vår instruktörsgrupp är ambitionen att 50 % av instruktörerna är kvinnor.

Föreningsutveckling

Vi tror att projektet kommer hjälpa de föreningar som deltar i projektet att skapa en råd tråd i sin Spelar- och ledarutbildning för att ge alla tjejer och ledare samma förutsättningar att nå sina drömmar och mål. Vi hoppas också kunna motivera och stimulera de spelare och ledare

som har högst ambitioner med sitt tränarskap och karriär. Viktigt att projektet är befäst och godkänt av respektive föreningsstyrelse.

Folkbildning

Genom regelbundna föreläsningar och utbildningstillfällen genomförda av LFC i samarbete med SISU och ÖFF kommer föreningarnas ledare få en insyn om vad som krävs för att vara en god ledare idag och spelare får en inblick av vad som krävs för att bli en elitidrottskvinna.

Samtliga tillfällen som LFC gruppen samlas och instruktörernas möten i föreningarna skall alltid redovisas till RF-SISU, antingen på LFC eller på aktuell förening.

Beskrivning & tidsplan

Projektet består av olika delar.

2021

Maj-juni

LFC:s uppstart med föreningarna:

- Bjuda in till ett forum där LFC, RF-SISU samt ÖFF tillsammans möter aktuella föreningar i Linköping med omnejd för att beskriva syfte och mål samt framtagning av en gemensam SWOT analys för projektet. Föreningarna får här också ett avtal att ta ställning till och skriva under.
- Innehåll i LFC:s avtal med respektive förening:
 - Vad får föreningen av LFC i och med projektet
 - Namn på föreningens utsedda **utvecklingsansvarig** gent emot LFC
 - Att projektet är informerat, förankrat och underskrivet av styrelsen. Styrelsen kommer att delta på gemensamma träffar och utbildningar inom projektet.
 - Föreningen är införstådd med hur utbetalningar av projektstöden kommer att ske och att LFC blir huvudpart och ansvarig för projektet.
 - Föreningen skall skicka in åiterrapporter till respektive organisation när RF-SISU eller ÖFF önskar det.
 - Vad som sker med pengarna om inte LFC och föreningen uppfyller det som står i avtalet.

Juni-september

LFC:s grupp

- LFC utser en Projektansvarig
 - Projektansvarig ansvarar för planering, upplägg, säkerställer kontakter med respektive föreningars huvudansvariga, RF-SISU samt ÖFF. Hens närmaste chef är sportsligt ansvarig i LFC.
 - Projektansvarig ingår i en styrgrupp med RF-SISU och ÖFF och gör löpande utvecklingsmöten i projektet tillsammans.
- Projektansvarig rekryterar en Instruktörsgrupp med x antal instruktörer, en per förening som går med.
 - Instruktörerna utbildas i hur LFC vill utveckla våra tjejer i åldrarna 12-15 år och ledare i dessa åldrar.

- Gruppen kan bestå av tränare från LFC samt lokala föreningar.
- Projektansvarig och instruktörerna gör klart och presenterar LFC:s röda tråd/spelarutbildningsplan.
- Projektansvarig och instruktörerna sätter ihop ett utbildningspaket bestående av
 - En mall för att bygga en **Spelarutbildningsplan** i en deltagande förening, med delar som "vad krävs för att bli en elitspelare". Mallen baseras på SvFF spelarutbildningsplan, SvFFs Guidelines, Diplomerad förening och LFCs röda tråd.
 - En mall för att bygga en **Ledarförsörjningsplan** i en deltagande förening. Där ska det framgå ett utbildningspaket för ledarskap att implementera hos våra ledare i projektet. Tillsammans med SvFF riktlinjer samt RF-SISU utbildningspaket.
 - Till hjälp finns också föreningens RF-SISU konsulent samt ÖFF:s konsulenter för arbetet.

Oktober-december

- Projektet kan starta
 - Instruktörerna har första mötena med sin förening
 - Kartläggning av aktuell förening samt planering för 2022 och 2023
- Årsutvärdering av projektet tillsammans med RF-SISU och ÖFF

2022-2023

LFC:s grupp

- Projektansvarig genomför föreläsningsserie, planerade tillsammans med RF-SISU och ÖFF i alla föreningar i projektet.
- Instruktörsgruppen besöker och stöttar ledare och spelare i deras hemmiljö.
 - Varje instruktör besöker sin klubb/ledare 1-2 ggr/månad men håller regelbunden kontakt med respektive ledare för åldrarna 12-15 år.
 - Arbetet med mallarna varvas med arbetet mot ledarna på planen.
 - Instruktören tillsammans med utsedd utvecklingsansvarig i föreningen samt vid behov även RF-SISU & ÖFF använder mallarna till att göra klart och implementera föreningens Spelarutbildningsplan samt Ledarförsörjningsplan.

LFC ambitionsträningar i LFC regi:

- 1-2 ggr/v erbjuds träningar i LFC regi för de mest motiverade och stimulerade spelarna 12-15 år.
 - Med fördel kan träningarna förläggas både till LFCs planer men även ute hos föreningarna.
 - Öppna träningar erbjuds för 12-15 år.
 - För 15 åringar LFC identifierar, om möjligt, de just då bästa tjejerna och genomför individuella utvecklingsplaner för dessa i samarbete med resp ledare samt deras distriktsförbundskaptener i ÖFF.

Januari 2022

Hela projektet är igång

Juni

Halvårsutvärdering

December

Årsutvärdering

Juni 2023

Halvårsutvärdering

December

Utvärdering